

Ehe- und Paarberatung

Beziehungen brauchen Pflege, manchmal mit Hilfe einer externen Fachperson. Wir hören Ihnen zu und nehmen alle Fragen aus Ihrem Beziehungsalltag ernst.

Wann sind Sie bei uns richtig?

Krisen in Partnerschaft und Ehe sind sehr belastend. Jede Beziehung kann in jeder Lebensphase davon betroffen werden, zum Beispiel bei der Entwicklung eines gemeinsamen Partnerschafts- und Familienstils, beim Finden der passenden Nähe oder Distanz, bei den Themen der Lebensmitte oder bei der Gestaltung des Lebensabschnitts nach der Pensionierung.

Wenn Ihre Gespräche mit dem Partner oder mit der Partnerin dabei regelmässig in einer Sackgasse enden, können wir als neutrale Fachpersonen beratend und vermittelnd Unterstützung bieten. Wir unterstützen Sie,

- beim Erkennen und Benennen der Schwierigkeiten;
- beim Unterbrechen von Problem erhaltenden Verhaltensmustern;
- beim Finden und Umsetzen von wirksameren Möglichkeiten;
- in Trennungs- und Scheidungsphasen.

Wie gehen wir vor?

Ein Erstgespräch dient der Klärung Ihrer Anliegen und Ziele. Entsprechend werden in den folgenden Sitzungen die Themen bearbeitet und die Veränderungen beobachtet. Die Beratungsphase dauert so lange, wie Sie es wünschen, und so kurz wie nötig. Dabei orientieren wir uns an den Konzepten der systemischen Therapie und an den Methoden der lösungsorientierten Kurzzeittherapie.

Rufen Sie uns an

Während den Bürozeiten von Montag bis Freitag.

Kosten

Siehe Tarifliste.

Ehe-, Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung

Perspektive Thurgau
Oberstadtstrasse 6
Postfach 70
8501 Frauenfeld
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Weitere Standorte:

- Im Zentrum 4
9542 Münchwilen
- Schmiedgasse 16
8253 Diessenhofen