

Einzelberatung für Erwachsene

„Wo stehe ich, wo will ich hin, wie komme ich dahin?“

Einzelgespräche stärken die persönliche Position, unterstützen die Entscheidungsfindung, bereiten auf konstruktive Konfliktlösungen vor oder helfen, unabänderliche Situationen besser zu ertragen.

Wann sind Sie bei uns richtig?

- bei persönlichen oder familiären Anliegen;
- bei Übergangs- und Entwicklungskrisen;
- bei Fragen zur eigenen Partnerschaft und im Umgang mit Beziehungsproblemen;
- für eine Begleitung bei unabänderlichen Lebensproblemen.

Im Anschluss an Einzelsitzungen kann auf Wunsch der Beratungsrahmen durch die am Problem beteiligten Personen erweitert werden.

Wie gehen wir vor?

Ein Erstgespräch dient der Klärung Ihrer Anliegen und Ziele. Entsprechend werden in den folgenden Sitzungen die Themen bearbeitet und die Veränderungen beobachtet. Die Beratungsphase dauert so lange, wie Sie es wünschen, und so kurz wie nötig. Dabei orientieren wir uns vorwiegend an den Konzepten der systemischen Therapie und an den Methoden der lösungsorientierten Kurzzeittherapie.

Rufen Sie uns an

Während den Bürozeiten von Montag bis Freitag.

Kosten

Siehe Tariffliste.

Ehe-, Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung

Perspektive Thurgau
Oberstadtstrasse 6
Postfach 70
8501 Frauenfeld
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Weitere Standorte:

- Im Zentrum 4
9542 Münchwilen
- Schmiedgasse 16
8253 Diessenhofen