

Grosse Veränderungen in der Welt der Kinder und Jugendlichen führen dazu, dass sich Eltern in der Erziehung oft hilflos und ohnmächtig fühlen. Wir beraten und unterstützen Sie, wieder eine Position im Zentrum der Familie einzunehmen und Ihre elterliche Präsenz von neuem zu erlangen.

Wann sind Sie bei uns richtig?

Eine wachsende Zahl von Eltern und Alleinerziehenden empfinden ihren Erziehungsalltag stressend, belastend oder schwierig und möchten etwas daran ändern.

Wir beraten und unterstützen Sie,

- wenn Sie bei problematischen Verhaltensweisen Ihres Kindes nicht mehr weiterkommen;
- wenn sich zwischen Eltern und Kind, zwischen den Eltern selber oder zwischen Geschwistern Beziehungsprobleme entwickelt haben;
- wenn sich schwierige Lebenssituationen (Schulwechsel, Trennung der Eltern, Lehrstellensuche etc.) zu Krisen und Konflikten entwickelt haben;
- wenn durch physische, psychische und/oder psychosomatische Probleme (Ängste, Entwicklungsstörungen, chronische Erkrankung etc.) dauerhafte Belastungen bestehen.

Wie gehen wir vor?

Ein Erstgespräch dient der Klärung Ihrer Anliegen und Ziele. Gemeinsam suchen wir nach Wegen und Lösungen, um schwierige Situationen zu entspannen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen. Die Beratung dauert so lange, wie Sie es wünschen, und so kurz wie nötig. Dabei orientieren wir uns vorwiegend an den Konzepten der systemischen Therapie und an den Methoden der lösungsorientierten Kurzzeittherapie. In der Arbeit mit Kindern werden auch Elemente aus weiteren Ansätzen (wie Spieltherapie, Psychodrama u.a.) einbezogen.

Rufen Sie uns an

Während den Bürozeiten von Montag bis Freitag.

Kosten

Die ersten fünf Beratungen sind kostenfrei, anschliessend siehe Tarifliste.

Ehe-, Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung

Perspektive Thurgau
Oberstadtstrasse 6
Postfach 70
8501 Frauenfeld
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Weitere Standorte:

- Im Zentrum 4
9542 Münchwilen
- Schmiedgasse 16
8253 Diessenhofen