

## Familienberatung

Die Familie wird mit vielfältigen An- und Herausforderungen konfrontiert, wobei das Zusammenleben leicht aus dem Gleichgewicht geraten kann. Wenn dabei familiäre Probleme entstehen, erarbeiten wir zusammen mit Ihnen Lösungswege und Handlungsmöglichkeiten.

### Wann sind Sie bei uns richtig?

Die Erwartungen an Eltern, dass sie alle Ressourcen für positive innerfamiliäre Beziehungen und im Besonderen für gute Entwicklungsbedingungen der Kinder bereitstellen, sind heute extrem hoch. Kommt wirtschaftlicher Druck dazu, werden die sozialen und psychischen Belastungen der Familienmitglieder oft zu stark.

Wir beraten und unterstützen Sie und die Kinder,

- wenn innerfamiliäre oder auch von aussen beeinflusste Ereignisse (z.B. Arbeitslosigkeit, Krankheit, Beziehungsprobleme) das Familienleben belasten;
- beim Bewältigen von Konflikten in Trennungsphasen und der Scheidung;
- wenn die vielschichtigen Anforderungen Alleinerziehende überfordern;
- wenn die Kraft zur Erziehung und zur Selbsthilfe nicht (mehr) aufgebracht werden kann.

### Wie gehen wir vor?

Ein Erstgespräch dient der Klärung Ihrer Anliegen und Ziele. Gemeinsam suchen wir nach Wegen und Lösungen, um schwierige Situationen zu entspannen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen. Die Beratung dauert so lange, wie Sie es wünschen, und so kurz wie nötig. Dabei orientieren wir uns vorwiegend an den Konzepten der systemischen Therapie und an den Methoden der lösungsorientierten Kurzzeittherapie. In der Arbeit mit Kindern werden aber auch Elemente aus weiteren Ansätzen (wie Spieltherapie, Psychodrama u.a.) einbezogen.

### Rufen Sie uns an

Während den Bürozeiten von Montag bis Freitag.

### Kosten

Die ersten fünf Beratungen sind kostenfrei, anschliessend siehe Tariffliste.

## Ehe-, Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung

Perspektive Thurgau  
 Oberstadtstrasse 6  
 Postfach 70  
 8501 Frauenfeld  
 T 071 626 02 02  
[info@perspektive-tg.ch](mailto:info@perspektive-tg.ch)  
[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)

### Weitere Standorte:

- Im Zentrum 4  
9542 Münchwilen
- Schmiedgasse 16  
8253 Diessenhofen