

Übergangs- und Entwicklungskrisen sind normal und gehören zum Erwachsenwerden. Sie sind sehr belastend und können mehr Aufmerksamkeit verlangen, als vorgesehen ist. Oft ist es hilfreich, die Situation mit einer externen Fachperson zu besprechen.

Wann sind Sie bei uns richtig?

Wir unterstützen und begleiten Ablösungsprozesse und beraten Sie bei allen Themen von Pubertät und Adoleszenz wie,

- Spannungen mit Eltern, Lehrpersonen und Vorgesetzten;
- Belastungssituationen aufgrund hoher Anforderungen von Schule und Ausbildungsplatz;
- Liebe und Beziehungen;
- Essverhalten;
- Übergangs- und Entwicklungskrisen.

Wie gehen wir vor?

Ein Erstgespräch dient der Klärung Ihrer Anliegen und Ziele. Gemeinsam suchen wir nach Wegen und Lösungen, um schwierige Situationen zu entspannen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen. Dabei orientieren wir uns vorwiegend an den Konzepten der systemischen Therapie und an den Methoden der lösungsorientierten Kurzzeittherapie.

Für wen sind wir da?

Jugendliche von ca. 12 bis 18 Jahren, junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre, deren Eltern, Lehrpersonen sowie Berufsbildnerinnen und Berufsbildner.

Rufen Sie uns an

Während den Bürozeiten von Montag bis Freitag.

Kosten

Die ersten fünf Beratungen sind kostenfrei, anschliessend siehe Tarifliste.

Ehe-, Familien-, Erziehungs- und Jugendberatung

Perspektive Thurgau
Oberstadtstrasse 6
Postfach 70
8501 Frauenfeld
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Weitere Standorte:

- Im Zentrum 4
9542 Münchwilen
- Schmiedgasse 16
8253 Diessenhofen