

Beratung bei Sucht und Substanzmissbrauch

Das Basisangebot der Perspektive Thurgau Suchtberatung

Suchtberatung ist ein Überbegriff, der den gesamten beruflichen Tätigkeitsbereich der Suchtberaterinnen und Suchtberater umschreibt.

Als spezifische Dienstleistung beinhaltet „Suchtberatung“ die Dienstleistung des Ratgebens. Diese ist geleitet vom Prinzip der Selbständigkeitsförderung. Die Beratung bezieht sich auf soziale, psychische, körperliche und allgemein sucht- und substanzmissbrauchsbezogene Fragestellungen.

Das Angebot richtet sich an

Alle, die in irgendeiner Form von Suchtproblemen oder ganz allgemein vom Thema Gebrauch/Missbrauch von psychoaktiven Substanzen oder Suchtverhalten betroffen sind: Konsumentinnen und Konsumenten, Angehörige, Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, Lehrerinnen und Lehrer, professionelle Drittpersonen und andere.

Inhalt

Wir bieten Ihnen persönliche Beratungsgespräche mit qualifizierten Suchtberaterinnen und Suchtberatern im Einzel-, Paar- oder Familiengespräch an. Die Suchtberaterinnen und Suchtberater begegnen Ihnen mit einer wertschätzenden, lösungsorientierten Grundhaltung.

In einem ersten Schritt geht es um die Beantwortung von Fragen und um die Erarbeitung von erreichbaren Zielen. Auf dieser Basis geben Sie uns einen Beratungsauftrag, den wir im Beratungsprozess zu erfüllen versuchen.

In den Gesprächen entwickeln wir gemeinsam Lösungsstrategien. Diese setzen Sie im Alltag selbständig um. In weiteren Gesprächen haben Sie die Möglichkeit, mit dem Suchtberater/der Suchtberaterin Ihre Umsetzungserfahrungen zu besprechen und die Strategien gegebenenfalls anzupassen.

Mit Ihrem ausdrücklichen Einverständnis können weitere für die Lösung wichtige Personen in den Beratungsprozess einbezogen werden.

Die zeitliche Struktur

Für ein Beratungsgespräch mit Ihnen reservieren wir uns in der Regel eine Stunde, wenn mehrere Personen anwesend sind anderthalb Stunden. Die Dauer des Beratungsprozesses ist grundsätzlich offen und wird durch den Auftrag sowie die zu erreichenden Ziele bestimmt.

Suchtberatung

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
Postfach 297
8570 Weinfelden
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Weitere Standorte:

- Bahnhofstrasse 33b
8280 Kreuzlingen
- Bankstrasse 4
8590 Romanshorn
- Oberstadtstrasse 6
8501 Frauenfeld
- Im Zentrum 4
9542 Münchwilen
- Schmiedgasse 16
8253 Diessenhofen