

E-Mail-Beratung

Ein virtueller Zugang zu Informationen und Tipps rund um Sucht und Substanzgebrauch

Mittels E-Mail-Beratung soll ein zeit- und ortsunabhängiger Zugang zu Informationen und Tipps rund um Sucht und Substanzgebrauch bereitgestellt werden. Ziel von E-Mail-Beratungen ist es, rat- und informationssuchenden Personen rasch erste Informationen zur Verfügung zu stellen bzw. erste Handlungsoptionen im Umgang von schwierigen Situationen, welche im thematischen Umfeld von Sucht stehen, zu vermitteln. Die E-Mail-Beratung soll Sie dazu befähigen, die nächsten Schritte bezüglich Bearbeitung der aktuellen Fragestellung vornehmen zu können und wieder handlungsfähig zu werden respektive handlungsfähig zu bleiben.

Das Angebot richtet sich an

Internetbenutzerinnen und –benutzer mit Fragestellungen zu:

- Sucht, Gebrauch und Missbrauch von psychoaktiven Substanzen
- Suchtmitteln (z.B. Alkohol, Medikamente, Cannabis, Nikotin und andere Drogen)
- Verhaltenssüchten (z.B. Onlinesucht, Glücksspielsucht, Ess-Brechsucht)

Inhalt

Das Angebot E-Mail-Beratung kann eine Kurzanalyse der geschilderten Problemsituation umfassen. Es geht dabei darum, Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen und benötigte Informationen bereitzustellen. Diese Informationen vermitteln wir Ihnen häufig in Form von geeigneten Internetlinks.

Besteht ein weiterführender Unterstützungsbedarf, laden wir Sie zu einem Gespräch auf unsere Beratungsstelle ein oder vermitteln Ihnen die Adresse der Suchtberatungsstelle in Ihrer Region (schweizweit).

Die zeitliche Struktur

Wir bemühen uns, Ihre E-Mail-Anfragen am nächsten Arbeitstag zu beantworten.

Das Besondere

E-Mail-Beratung kann auch als Ergänzung zu bestehenden Zusammenarbeitsbeziehungen verstanden werden (Kombination mit anderen Beratungsdienstleistungen).

Suchtberatung

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
Postfach 297
8570 Weinfelden
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Weitere Standorte:

- Bahnhofstrasse 33b
8280 Kreuzlingen
- Bankstrasse 4
8590 Romanshorn
- Oberstadtstrasse 6
8501 Frauenfeld
- Im Zentrum 4
9542 Münchwilen
- Schmiedgasse 16
8253 Diessenhofen