

Geleitete Gesprächsgruppe Glücksspielsucht

Ein Gruppenangebot für Spielerinnen und Spieler

Im Gruppenrahmen ist fachtherapeutische Unterstützung und der offene Austausch über die speziellen Schwierigkeiten von Spielsucht einfach möglich.

Die Gruppe besteht aus Betroffenen die Sie verstehen, weil sie in einer ähnlichen Situation sind wie Sie selbst.

Das Angebot richtet sich an

Spielerinnen und Spieler, die mit der Glücksspielproblematik konfrontiert sind und einen neuen Umgang damit finden und aufrecht erhalten möchten.

Inhalt

In den Sitzungen tauschen Sie sich mit anderen Betroffenen über Ihre Erfahrungen aus. Sie hören wie andere mit ähnlichen Herausforderungen umgehen, wie deren Betroffenheiten, Stolpersteine oder Lösungen aussehen.

Von den Mitbetroffenen und von dem begleitenden Fachmann bekommen Sie auf Wunsch Anregungen, wie Sie einen anderen Umgang mit dem Glücksspiel ausprobieren und erlernen können. Ihre eigenen Erfahrungen erfahren in der Gruppe Wertschätzung, weil Sie mit diesen andere auch unterstützen können.

Ziele können in der Abstinenz vom Spiel oder in der Kontrolle des Spielverhaltens bestehen.

Die zeitliche Struktur

Die Treffen finden monatlich dienstags von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr in den Büroräumlichkeiten der Perspektive Thurgau in Kreuzlingen statt.

Das Besondere

Die Teilnahme an den Gruppensitzungen ist kostenlos. Die Gesprächsinhalte sind vertraulich. Die Gruppe wird von Danilo Bernhardt, Suchtberater der Perspektive Thurgau geleitet.

Anmeldung und Mitmachen in der Gruppe ist jederzeit möglich. Anmeldung unter Telefon 071 626 02 02.

Suchtberatung

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
Postfach 297
8570 Weinfelden
T 071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Weitere Standorte:

- Bahnhofstrasse 33b
8280 Kreuzlingen
- Bankstrasse 4
8590 Romanshorn
- Oberstadtstrasse 6
8501 Frauenfeld
- Im Zentrum 4
9542 Münchwilen
- Schmiedgasse 16
8253 Diessenhofen